

Dedicated to His Majesty the King

Bhumibol Adulyadej

1927 - 2016

Your divine grace eternally dwells in our heart.

สถิตอยู่ในใจตราบนับพันปี ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้

Feeling Like A Thai Introduction

You may have read my first post, Be happy, in my Feeling Like A Thai Series and it may have made you feel a bit down hearted when seeing so many different feeling words to learn in order to express yourself naturally in Thai. When you think you can express yourself quite well sometimes you may be misunderstood by native speakers and/or do not understand why they react in such a way when you feel differently.

To elaborate, to feel like a Thai I mean to understand how Thais would think and feel towards different situations. In my opinion, you probably would never be able to feel like native Thais unless you have been living, working and socialising with Thais for decades and/or have Thai family since in order to understand how natives think and feel, you should understand Thai culture, customs, beliefs, personality, attitudes and the ways Thais express themselves. To understand these aspects can take a life time.

Moreover, words can not always be translated directly into another languages. To understand a word you need to understand the elaborated meanings of that word. For example, if you were looking in a phrase book or in a dictionary for a Thai translation of the word 'sorry', most of the time you probably translate the meaning as ขอโทษ : Kŏr~Tŏd however, did you know that this is only used when you would like to make an apology to someone and not when you feel sorry when you hear sad news, in which case we would use the word เสียใจ : Sĕar~Jai. For that reason, you should also learn to look up the definition; a statement of the exact meaning of a word, not just a direct translation. Personally, I believe a good language book or good dictionary should include comprehensive definitions, usage explanations and example sentences to help you correctly understand the meaning of new words.

There are many factors, as stated above, that may effect how and when to use different feeling words. Therefore, in this series, I write a list of different types of feelings to help you to use correct words to indicate your feeling in Thai language as well as explanations on how and when to use them. There are 6 posts in total; **'Be happy'**, **'Don't be Sad'**, **'Oh no! A Thai is angry!'**, **'So scary!'**, **'I'm confused. What have I done wrong?'** and lastly, **'Wheel Of Feelings'**.

For those who haven't read my first post, I suggest you to have a read before learning the vocabulary below. There are principles and grammar points that you need to understand to help you correctly construct a sentence to express your feelings. After reading that, you are ready to continue with this post. Good luck and don't feel discouraged!

Don't be sad

Grammar point:

In language, there is not always a direct feeling verb that can be used to indicate one's feeling. We sometimes use other types of words, e.g. modifier (adjective or adverbs) or nouns, to try to describe our feelings as best as we can and there are certain grammar rules you should know. The following are different ways to construct a sentence to indicate one's feeling;

• Direct verb / Direct form of verb (Active Voice)

เขาเสียใจ : Kǎo **Sĕar~Jai** = He/She is sad.

เสียใจ : *Sĕar~Jai* is a direct feeling verb which can be used after a subject to clarify the subject's feeling.

More examples;

เขาเศร้าใจ : Kǎo **Sǎo~Jai** = He/She is sorrowful.

เขาเหนื่อยใจ : Kǎo **Nùeay~Jai** = He/She is drained.

เขาอับอาย : Kǎo **Ūb-aa**i = He/She is disgraced.

Note:

1. Negative modifier ไม่ : **Mâi** is used before the word it modifies except a noun e.g. เขาไม่เสียใจ : Kǎo **Mâi Sĕar~Jai** = He/She is not sad.
2. Negative in grammar & logic (of a word, clause, or proposition) is to express denial, negation, or refutation; stating or asserting that something is not the case.

• Expressing one's feeling by using quality modifiers (adjective or adverb)

เขารู้สึกแย่ : Kǎo **Rûu-sùek Yâe** = He/she feels bad/terrible.

Feeling verb รู้สึก : **Rûu-sùek** = to feel

แย่ : *Yâe* is a quality modifier (adjective or adverb) meaning be bad, be terrible and is not a direct feeling verb. Therefore you need to use the word รู้สึก : **Rûu-sùek**, meaning to feel, which is a direct feeling verb used after a subject to clarify that the subject feels as in the stated quality modifier.

More Examples;

เขารู้สึกล้มเหลว : Kǎo **Rûu-sùek** Ló'm~Lǎew = He/She feels defeated.

เขารู้สึกไร้ค่า : Kǎo **Rûu-sùek** Rái~Kâa = He/She feels worthless.

เขารู้สึกต่ำต้อย : Kǎo **Rûu-sùek** Dtùm~Dtôi = He/She feels humbled.

Note: Negative modifier ไม่ : **Mâi** is used before the word it modifies except a noun e.g. เขาไม่รู้สึกแย้ : Kǎo **Mâi Rûu-sùek** Yâe = He/she does not feel bad/terrible.

• Expressing one's feeling by using a state noun

1. เขารู้สึกทุกข์ : Kǎo **Rûu-sùek** Tóok = He/She feels miserable.

2. เขาเป็นทุกข์ : Kǎo **Bpe'n** Tóok = He/She is in misery.

3. เขามีทุกข์ : Kǎo **Mee** Tóok = He/She has miserableness.

} = He/she is unhappy, distressed or in misery.

1. Feeling verb รู้สึก : **Rûu-sùek** = to feel

ทุกข์ : *Tóok is a state noun* meaning adversity, misery, hardship, suffering and is not a direct feeling verb. Therefore you need to use the word รู้สึก : **Rûu-sùek**, meaning to feel, which is a direct feeling verb used after a subject to clarify that subject feels something as sentence 1. above.

2. Status / state of being verb เป็น : **Bpe'n** = to be, is/am/are (used in front of a noun)

We can also describe that a person be in the state of having adversity as sentence 2. above.

3. Existence verb มี : **Mee** = to have/has/had, to own, to possess, there is/are/was/were, consist of, contain of (used in front of a noun), to undergo

Or we describe that a person has or undergo adversity in ones mind as sentence 3. above.

More examples;

เขาเป็นแผลในใจ : Kǎo **Bpe'n** Plǎe Nai Jai = He/She be in the state of having a wound in the heart.

เขามีแผลในใจ : Kǎo **Mee** Plǎe Nai Jai = He/She has a wound in the heart.

เขาไม่มีความสุข : Kǎo **Mâi Mee** Kwaaam+Sóok = He/She doesn't have happiness. / He/she is not content. / He/she is unhappy with life.

} = He/She feels wounded.

Note: Negative modifier ไม่ : **Mâi** is used before the word it modifies except a noun. Therefore we would not say 'เขารู้สึกไม่ทุกข์' : Kǎo **Rûu-sùek Mâi** Tóok'

• **Expressing one's feeling by using an abstract noun; existing in thought or as an idea but not having a physical or concrete existence**

1. เขา(รู้สึก)มีภาระหนักหน่วง : Kǎo (Rûu-sùek) Mee Paa-rá Nùk~Nùang = He/She feels having a heavy burden. / He/She feels undergoing a heavy burden.
2. เขา(รู้สึก)มีความทุกข์ : Kǎo (Rûu-sùek) Mee Kwaam+Tóok = He/She feels having adversity. / He/She feels undergoing adversity.

รู้สึกมี : Rûu-sùek Mee = to feel having/undergoing or มี : Mee = (see explanation above)

1. ภาระ : Paa-rá is an abstract noun meaning burden and is not a direct feeling verb therefore you need to use the word (รู้สึก)มี : (Rûu-sùek) Mee after a subject to clarify that subject feels or have/undergo something.
2. ความทุกข์ : Kwaam+Tóok is an abstract noun meaning adversity, misery, hardship, suffering and is not a direct feeling verb therefore you need to use the word (รู้สึก)มี : (Rûu-sùek) Mee after a subject to clarify that subject feels or have/undergo something.

Note:

1. You do not need to say รู้สึก : Rûu-sùek with abstract noun if the explanation obviously exhibits one's feeling.
2. We cannot say เขารู้สึกภาระ : Kǎo Rûu-sùek Paa-rá, as it would mean 'He/She feels burden' which is weird to say.
3. We also cannot say เขาเป็นภาระ : Kǎo Bpe'n Paa-rá as it would mean 'He/She is a burden' not "He/She feel/is burdened"
4. Negative modifier ไม่ : Mâi is used before the word it modifies except a noun. Therefore we can either say;
'เขารู้สึกไม่มีภาระหนักหน่วง : Kǎo Rûu-sùek Mâi Mee Paa-rá = He/She feels not having a burden. / He/She feels not undergoing a burden' or
'เขาไม่รู้สึกมีภาระหนักหน่วง : Kǎo Mâi Rûu-sùek Mee Paa-rá = He/She does not feel having a burden. / He/She does not feel undergoing a burden.'
Although, the two sentences above have subtle different meanings they can exhibit the same feeling.

• **Can we use เป็น : Bpe'n or มี : Mee in front of direct feeling verbs or modifier words (adjective/adverb) as in English?**

The answer is NO.

เป็น : Bpe'n is a 'status verb to be' which must be used before a noun.

e.g. เขาเป็นทุกข์ : Kǎo Bpe'n Tóok = He/She is in the state of having adversity., เขาเป็นไข้ : Kǎo Bpe'n Kâi = He/She is in the state of having a fever.

Therefore, if you say เขาเป็นเสียใจ : Kǎo Bpe'n Sǎar~Jai, it is like you are saying 'He/She is in the state of having (be) sad' which doesn't make sense. Or if you say เขาเป็นไม่สบาย : Kǎo Bpe'n Mái Sà-baai, it is like you are saying 'He/She is in the state of having (be) unwell'.

Note: When using the verb to be 'เป็น : Bpe'n' with object noun or abstract noun, the meaning of the word 'เป็น : Bpe'n' is 'have status as ...'

For example, เขาเป็นครู : Kǎo Bpe'n Kruu = He/She is (have status as) a teacher.

Therefore, if we say 'เขาเป็นความทุกข์ : Kǎo Bpe'n Kwaam+Sóok', this would mean 'He/She is an adversity'

มี : Mee is a 'possessive/existence verb' which is used before a noun.

e.g. เขามีทุกข์ : Kǎo Mee Tóok = He/She **has** adversity., เขามีไข้ Kǎo Mee Kǎi = He/She **has** a fever.

Therefore, if you say เขามีเสียใจ : Kǎo Mee Sǎar~Jai it is like you are saying He/She has sad' which doesn't make sense. Or if you say เขามีไม่สบาย : Kǎo Mee Mái Sà-baai, it is like you are saying He/She has (be) unwell'

I hope the explanation above helps you to express your feelings in Thai language like native speakers; understand Thai perceptions regarding direct feeling verbs. In the coming episodes, I will explain about 'How to relate your feeling to something', 'Passive Form of Feelings' and more.

Below you will find the vocabulary for this post on emotional feelings.

Note:

1. Words in brackets can be omitted.
2. The level of intensity of the English feeling words is copied from a research article. I tried my best to explain the intensity of Thai feeling words within the descriptions however I still feel every feeling is unique and words cannot describe our feelings exactly as well as the intensity can be subjective.

Sadness : ความเศร้า Strong				
English feeling words and definition	Intensity	Audio No.	Comparable Thai words to the English feeling words	Example sentences and situations where you can use the Thai words
be crushed [definition] feel overwhelming disappointment or embarrassment	Very Strong	1	ทุกข์ระทม(ใจ) / ระทมทุกข์ = be agonised, be distressed, be tormented	เธอเคยถูกขืนใจ เธอ ทุกข์ระทม(ใจ) อยู่กับอดีตอันโหดร้าย She was sexually molested and she is distressed with the brutal past.
	Very Strong	2	ถูกย่ำยี(จิต)ใจ = be mentally ravaged = feel severely and extensively damaged	ผมรู้สึก ถูกย่ำยี(จิต)ใจ เมื่อผมได้ยินคำพูดของเธอ I felt ravaged/crushed when I heard her words.
	Stronger	3	เจ็บช้ำน้ำใจ = pain and contusion in the heart = be deeply hurt and disappointed esp. when one has been nice or kind to people	เขาไม่อยากจะทำให้เธอต้อง เจ็บช้ำน้ำใจ อีก He doesn't want to make her feel crushed/hurt anymore.
	Stronger	4	ร้าวราน(ใจ) = pain and contusion in the heart = a passionate expression of grief or sorrow = the heart is in pain	บทอวสานของละครระชาความรู้สึกของผู้ชมให้ ร้าวราน ตามตัวละครไปด้วย The dramatic conclusion of the play surges the feeling of the audiences injuriously to the character.
	Stronger	5	ปวดร้าว(ใน)ใจ = the heart is hurt/ache and fractured = feel heart rending, be poignant	ลูกตำแม่ ทำให้แม่รู้สึก ปวดร้าว(ใน)ใจ อย่างมาก Son, you curse at me. It makes mum feel really heart rending .
	Strong	6	ปวดใจ = have a heartache	ยิ่งผมรักคุณมากเท่าไร ผมยิ่ง ปวดใจ มากเท่านั้น เพราะว่าความรักของเรามันเป็นไปไม่ได้ The more I love you, the more I hurt/have heartache because our love is impossible.

be defeated [definition] feel demoralised and overcome by adversity	Strong	7	ล้มเหลว = to fail, come to naught, fall through	เขาพยายามทำให้เธอมีความสุขตลอดเวลาแต่เขาก็ยัง รู้สึกล้มเหลว He tries to make her happy all the time but he still feels falling through .
	Strong	8	พ่ายแพ้ = to lose, be defeated	เขา (รู้สึก)พ่ายแพ้ ต่อกระแสกดดันจากสาธารณชน He feels/is defeated by the pressure from the public.
be dejected [definition] feel sad because of failure, loss, cast down in spirit	Strong	9	ห่อเหี่ยว(ใจ) / จิตใจห่อเหี่ยว = be dejected, be dispirited	ฉัน รู้สึกห่อเหี่ยว อย่างบอกไม่ถูกเมื่อรู้ว่า โอกาสที่จะได้เจอเขาอีกนั้นมันน้อยมาก When I knew that there is a small chance that I will see him again, I felt indescribable dejected . นักกีฬาที่พ่ายแพ้เดินออกจากสนามอย่าง ห่อเหี่ยว Defeated athletes walk out the field dejectedly .
	Strong	10	สลด(ใจ) = be dejected, be dispirited, be sad	ฉัน รู้สึกสลดใจ ที่เห็นข่าวเด็กถูกแม่ทิ้ง I feel dejected when seeing the news where a mum abandoned her child.
	Strong	11		
be depressed [definition] be in a state of general unhappiness or despondency	Strong	11	เศร้าซึม / ซึมเศร้า / ซึม = be depressed, be dispirited, be downhearted, be downcast, despondent	นักกีฬาที่พ่ายแพ้เดินออกจากสนามอย่าง เศร้าซึม Defeated athletes walk off the field dejectedly/depressingly . แม่ เศร้าซึม ไปมากหลังจากที่น้องของฉันหนีออกจากบ้าน Mum has been very depressed after my brother ran away from home.
	Strong	12	หดหู่(ใจ) = shrunken in spirit, be downhearted, be depressed	เมื่อเราได้ฟังอดีตของเขา มันทำให้เรา รู้สึกหดหู่(ใจ) ไปด้วย When I listened to his past, It makes me feel depressed as well.
	Strong	13	รันทด(ใจ) = be depressed	หนุ่มเมืองเพชรสุด รันทด เมียทิ้ง เจ้าของบ้านเช่าไล่ออก มีเงินติดตัว 17 บาท หอบลูกเล็ก ๆ 2 คนนอนวัด Wife leaving him, landlord chasing him out, a depressed Phetchaburi lad has 17 baht left and took his two children to stay in a temple.
	Strong	14	เครียด = be stressed, be serious, be tense, be strained, be stern	พ่อนั่งสูบบุหรี่มีสีหน้า เครียด อยู่ข้าง ๆ แม่ Dad sat smoking with depressing/stressed face beside mum.

be disgraced [definition] feel loss of reputation or respect, especially as the result of a dishonourable action	Very Strong	15	อับยศ(อตลุ) = be dishonoured, be disgraced (used esp. when one has a respected position)	เขาต้อง อับยศ เพราะพฤติกรรมคอร์ปชั่นได้ถูกเปิดเผยสู่สาธารณะชน He is disgraced because his corruption has been revealed to the public. คลินตันจะไม่มีวันต้องลาออกจากตำแหน่งไปอย่าง อับยศ Clinton would not have to resign in disgrace .
	Strong	16	อับอาย = be shame, disgraceful, be shameful, be ashamed	เขารู้สึก อับอาย อย่างที่ไม่กล้าสู้หน้าใครๆ He feels ashamed and unable to face any body.
	Strong	17	ขายหน้า = sold one's own face = lose face = suffer shame	เธอ ขายหน้า เพื่อนเพราะแฟนเธอแสดงกิริยาไม่ดีกับเธอต่อหน้าเพื่อนๆ She is ashamed / lose face to her friend because her boyfriend behaves badly toward her in front of her friends
	Stronger	18	อับอายขายหน้า = be shame and sold one's own face = be ashamed and lose face = be disgraceful, be shameful, be ashamed	สมัยนี้ ชาวบ้านจะ รู้สึกอับอายขายหน้า ถ้าไม่รับแขกด้วยน้ำขวด Nowadays, people would feel shameful , if they do not serve their guest with bottled water.
	Strong	19	ขายหน้าขายตา = sold one's own face and eyes = lose face, suffer shame, be shameful, be ashamed, be disgraceful	ลูกชายของเขาทำให้พ่อแม่ต้อง ขายหน้าขายตา ญาติๆ ทุกคน His son makes him, the parents feel disgraceful / lose face to all his relatives.
	Strong	20	ไม่กล้าสู้หน้า = be ashamed of oneself and does not dare to face with someone	เขาทำผิด เลย ไม่กล้าสู้หน้า ฉัน He has done wrong so he is ashamed of himself and does not dare to face me .
	Very Strong	21	(เสื่อม)เสียชื่อเสียง = lose (good) reputation = be disgraced, be dishonourable	สินค้าตัวใหม่มีข้อพร่อง จึงทำให้บริษัท เสียชื่อเสียง อย่างมาก The company has lost their reputation/been disgraced as a result of the faulty new product.

	Very Strong	22	เสื่อมเสีย = spoil one's (good) reputation = be disgraced, be dishonourable	ปัจจุบันนี้ มีพระภิกษุจำนวนมากประพฤติผิดพระธรรมวินัย ทำให้สถาบันศาสนาเสื่อมเสียเป็นอย่างมาก Nowadays, many monks have misconduct disciplinary which effects the religious institutions to be dishonourable . เขาถูกกล่าวหาว่าฉ้อราษฎร์บังหลวง จึงทำให้ชื่อเสียงของเขาเสื่อมเสียไปมาก His reputation has been disgraced as he is allegedly corrupt. เขามีความประพฤติเสื่อมเสีย ไม่ควรจ้างให้มาทำงาน He has disgraceful behaviour so we should not hire him. เขาเป็นที่เสื่อมเสียของตระกูล He is disgraceful / a disgrace to the lineage.
	Strong	23	เสียหาย = damage one's name, damage one's grace = be disgraced, be dishonourable	เขาประพฤติตัวไม่ดี ทำให้วงศ์ตระกูลพลอยเสียหายไปด้วย He has bad behaviour which damages the lineage's grace .
	Very Strong	24	อดสู(ใจ) = be ashamed, be shameful	เขาอดสูใจเป็นอย่างมากที่เห็นพฤติกรรมของแม่เขา He is so ashamed seeing his mum's behaviour.
	Strong	25	ละอาย(ใจ) = be shame/timid/bashful in one's heart = be ashamed, be shameful	เขาไม่รู้สึกละอายใจที่ขอเงินแม่ที่ชราใช้ He does not feel ashamed to ask for money from his old age mum. ผมทนละอายใจที่จะต้องขอรทานเขากินไม่ไหว I can't really stand the shame of begging for food.
be drained [definition] become progressively less strongly felt	Stronger	26	เพลียใจ = be weary/done up/run down in the heart/spirit = be discouraged, be dejected, be weary, be drained	ฉันรู้สึกเพลียใจกับเหตุการณ์เลวร้ายที่กำลังรุมเร้าอยู่ I am drained with the terrible events that beset me.
be exhausted [definition] drained of one's physical or mental resources; very tired	Strong	27	เหนื่อย(ล้า)ใจ = be tired in the heart/spirit = be drained, be dispirited, be downhearted, be disheartened, be despondent, be downcast	ฉันรู้สึกเหนื่อยใจกับสามีที่ทำแต่งงานและไม่มีเวลาให้ครอบครัว I feel drained that my husband works a lot and does not have time for the family. ผมเหนื่อยล้าใจจนไม่อยากจะพยายามอีกครั้งหนึ่ง I'm heartedly exhausted and do not want to try again.

	Stronger	28	<p>ละเหี่ยวใจ = be weary/tired/exhausted/languish in the heart/spirit = be feel disheartened, feel discouraged, feel mentally weary/tired</p>	<p>ฉันละเหี่ยวใจมากที่จะต้องตั้งต้นทุกอย่างทุกอย่างใหม่อีกครั้งหนึ่ง I am heartedly exhausted that I have to start everything from the beginning again.</p>
	Strong	29	<p>อ่อนใจ = be mentally fatigued, feel mentally tired (exhausted, weary, weak)</p>	<p>ฉันอ่อนใจจริงๆ เตือนเขาหลายครั้งแล้วแต่เขาไม่เคยฟัง I am really heartedly weary. I have warned him many times but he never listened.</p>
<p>be helpless [definition] feel unable to defend oneself or to act without help</p>	Stronger	30	<p>ไร้ที่พึ่ง = to lack, devoid, be without supporter or protection</p>	<p>บ้านพักคนไร้ที่พึ่ง Home for the helpless people (homeless) เธอรู้สึกไร้ที่พึ่งเมื่อเธอไม่มีใครช่วยเหลือเธอเลย She feels helpless when no one helps her.</p>
	Strong	31	<p>ขาดที่พึ่ง = to lack, be short of supporters or protection</p>	<p>เด็กน้อยรู้สึกขาดที่พึ่งเมื่อพ่อแม่ของพวกเขาจากไป The young child felt helpless when her parents passed away.</p>
	Strong	32	<p>หมดที่พึ่ง = to run out of supporters or protection</p>	<p>คนเราเมื่อหมดที่พึ่งก็หวังพึ่งไสยศาสตร์ When we, humans, are helpless then we would look for help from superstition.</p>
	Stronger	33	<p>ไร้หนทาง = to lack, devoid, be without ways or channels to do something</p>	<p>ลูกถูกตัดสินประหารชีวิต หัวอกแม่ร่ำไห้อย่างไร้หนทางช่วยลูก He was sentenced to death. The mother cries out helplessly.</p>
	Strong	34	<p>หมดหนทาง = to run out of ways / channels to do something = be at a dead end, up a blind alley, feel lost without help</p>	<p>น่าเศร้าใจที่เกษตรกรไทยหลายคนรู้สึกหมดหนทางในการทำมาหากินได้ พวกเขาคิดสั้นฆ่าตัวตาย Sadly, many farmers in Thailand that feel helpless have committed suicided.</p>
	Strong	35	<p>สุดหนทาง = to reach an end of the way or channel to do something = reach a dead end, be at a dead end, up a blind alley, be at the end of one's wit</p>	<p>เขาเจียนจะสุดหนทางอยู่แล้ว จนเกือบจะยอมแพ้ชะตากรรม He has almost reached a dead end and almost gave up on fate.</p>

	Strong	36	จนปัญญา = to reach an end of one's wit = be at the end of one's wit	ฉันอยากจะช่วยเธอนะแต่ฉัน จนปัญญา จริง ๆ ฉันไม่รู้จะช่วยเธอยังไง I want to help you but I am at the end of my wit . I don't know how to help you.
	Strong	37	หมดปัญญา = to run out of one's wisdom or knowledge = be at the end of one's wit	หล่อนยินยอมรับเงิน 5 ล้านบาท เพื่อถ่ายภาพนู้ด เพราะ หมดปัญญา หาเงินใช้ นี่ She agreed to be paid 5 million baht to shoot nude because she is at the end of her wit to earn money to pay for her debt.
	Strong	38	จนตรอก = to reach the end of an alley, up a blind alley	ชีวิตเคยตกอับและรู้สึก จนตรอก ไม่มีทางออก My life was at the end of one's rope and I felt like I was up a blind alley . There was no way out.
be hopeless [definition] feeling despair, feel loss or be without hope	Very Strong	39	สิ้นหวัง = be at end of having hope = come to a dead end	ตอนนี้ฉันกำลัง สิ้นหวัง กับชีวิตมาก หางานไม่ได้ ไม่มีเงิน สามีป่วย ลูกก็กำลังเรียน At the moment, I am hopeless . I can't find a job. No money. My husband is sick and my children are studying.
	Stronger	40	ไร้ความหวัง = lack/devoid/without hope	เธอรอสามีที่ไปรบอย่างไร้ ความหวัง ว่าเขาจะกลับมา She is hopelessly waiting for her husband to return from war.
	Strong	41	หมดหวัง = to run out of hope	เมื่อใดที่ท้อแท้ หมดหวัง อ่อนล้า เหนื่อย เราพร้อมเป็นกำลังใจให้คุณเสมอ..สู้ๆ นะ When being discouraged, hopeless , weary or tired, we are prepared to cheer you up to fight it.. Keep going!
	Strong	42	ไม่มีหวัง = without hope	ไม่มีหวัง แต่ยังหวัง ทั้งๆ ที่รู้ว่า หมดหวัง ก็ยังรักเธอ No hope but I still hope even though it is hopeless but I still love you.
be hurt [definition] feel mental pain or distress	Very Strong	43	(จิตใจ)บอบช้ำ = the mind and heart is bruised/injured/wounded = be deeply hurt and disappointed	น้องสาว จิตใจบอบช้ำ ต้องการกำลังใจและเวลาฟื้นฟู Sister is mentally traumatised . She needs encouragement and recovery time
	Stronger	44	เจ็บช้ำ(น้ำใจ) = pain and contusion in the heart = be deeply hurt and disappointed esp. when one has been nice or kind to people	เขาไม่อยากจะทำให้เธอต้อง เจ็บช้ำ(น้ำใจ) อีก He doesn't want to make her feel crushed/hurt anymore.

	Stronger	44	เจ็บช้ำ(น้ำใจ) = pain and contusion in the heart = be deeply hurt and disappointed esp. when one has been nice or kind to people	เขาไม่อยากจะทำให้เธอต้องเจ็บช้ำ(น้ำใจ)อีก He doesn't want to make her feel crushed/hurt anymore.
	Strong	45	เจ็บในใจ = pain/hurt in the heart	ผมขอระบายถึงความเจ็บในใจของผู้ชายตัวเลือกของเธอ I would like to let out the pain in the heart as an optional man for her.
	Strong	46	ปวดใจ = heartache	ช่วงนี้ ราศีตุลย์ ต้องปวดหัว ปวดใจ เรื่องความรัก At this period, the Libra would have headache and heartache with love. ปวดหัวต้องกินยาพารา ปวดใจต้องทำใจ If you have a headache, you should take paracetamol. If you have heartache , you should restrain your mind.
be rejected [definition] feel refused or dismissed	Strong	47	โดน/ถูกปฏิเสธ = be rejected	แม้เขาจะไม่พูดอะไร แต่ฉันรู้สึกถูกปฏิเสธความรักที่ฉันมีให้เขา Even though he doesn't say anything but I feel rejected to the love I have given to him.
	Strong	48	ไม่ได้รับการยอมรับ / ไม่เป็นที่ยอมรับ = not accepted = be in someone's bad books	หากเราไม่ปฏิบัติตามค่านิยมของสังคม เราก็อาจจะไม่ได้รับการยอมรับจากสังคม If we do not abide by the values of society, we may not be accepted by society .
be terrible [definition] feel extremely or distressingly bad	Strong	49	แย่ = be terrible, be bad	เวลาเจอเรื่องไม่ดี มันก็รู้สึกแย่ It feels terrible when you encounter something bad.
be unloved	Strong	50	ไม่เป็นที่รัก/ที่ชอบ = be unloved, be unlike	เขาไม่เป็นที่ชอบ ในหมู่บ้าน He is not liked among the villagers. ถ้าลูกทำตัวไม่ดีก็จะไม่เป็นที่รักนะ Child, if you misbehave, you won't be loved!

	Strong	51	ไม่ได้รับความรัก = not receiving love, be unloved	ถ้าเด็กไม่ได้รับความรักจากพ่อแม่ เขาอาจจะเสียคนได้ If children do not get love from their parents, they might deteriorate.
	Strong	52	ไม่มีใครรัก = no one love (me)	โรคซึมเศร้า บางครั้งก็อยากร้องไห้โดยไม่มีสาเหตุ รู้สึกเหมือนไม่มีใครรัก Depressed sometimes cry for no reason and feel unloved .
be unwanted	Strong	53	ไม่เป็นที่ต้องการ = be unwanted	เขารู้สึกตัวเองไร้ค่า ไร้ความสามารถ ไม่เป็นที่ต้องการ He feels worthless, not capable and unwanted .
	Strong	54	ไม่มีใครต้องการ = no one need/want (me)	เขารู้สึกว่าไม่มีใครต้องการเขาเลย He feels unwanted .
be discarded	Strong	55	ถูก(ทอด/ละ)ทิ้ง = be discarded, be deserted, abandoned	เด็กที่คิดว่าพ่อแม่ปฏิเสธหรือถูกทอดทิ้ง มักจะน้อยเนื้อต่ำใจและไม่พอใจกับชีวิตของตัวเอง The children who think they are rejected or discarded by their parents often feel inferior and unsatisfied with their own lives.
be sorrowful [definition] feeling or showing grief	Very Strong	56	ระทมใจ / ระทมทุกข์ = suffer from a condition of excessive anguish, mentally excruciating, mentally agonising	คนรวยบางคนอาจมีความระทมทุกข์อยู่เต็มอก Some rich people can be very excruciating in their heart.
	Stronger	57	เศร้า โศก / โศกเศร้า = be sorrow, grieve	การสูญเสียคนที่เรารักนำมาซึ่งอารมณ์เศร้าโศกเสียใจ Losing a loved one brings emotional grief/sorrow .
	Strong	58	เศร้า(ใจ) = be sad, be down-hearted, be distressed, (feel) blue	ผมมองเห็นสภาพของเขาแล้วเศร้าใจ I am sad/feel sorrow when I saw his condition.
be uncared for [definition] not looked after properly	Strong	59	ไม่ได้รับการใส่ใจ / ไม่ได้รับการเอาใจใส่ = do not receive care/heed/attention = be uncared for	เด็กที่ไม่ได้รับการใส่ใจจะเสียคน Children who have been uncared for would deteriorate.
	Strong	60	ไม่ถูกใส่ใจ / ไม่ถูกเอาใจใส่ = be uncared for	สิ่งที่เจ็บกว่าการไม่ถูกใส่ใจคือ เขาไปใส่ใจคนอื่นมากกว่า What hurts more than not being cared for is that he cares for others more than me.
be worthless [definition] (of a person) having no	Strong	61	ไร้ค่า = be worthless, be valueless, without value	คนแพ้มักหมดหวัง คิดว่าตัวเองไร้ค่า Losers often lose hope and think that they are worthless .

person) having no good qualities; deserving contempt	Strong	62	ไม่มีคุณค่า = no value	คนที่ผิดหวัง ในความรักมักจะคิดว่าตัวเองไม่มีค่าเมื่อคนรักได้ตีจาก Broken hearted people often think they are worthless when their lover leaves them.
be wounded [definition] an injury to a person's feelings or reputation	Strong	63	ถูกทำร้าย(จิตใจ) = be mentally harmed/wounded	เขารู้สึกถูกทำร้ายจิตใจที่คนรักของเขาเดินจากไปกับชายคนใหม่อย่างไม่เหลียวแล He feels wounded/hurt that his lover non-apathetically walked away with a new man.
	Strong	64	ซ้ำใจ = bruised in the heart, be sore at heart = be mentally wounded	เจ้าของคอกหมูสตั๊ดหีบซ้ำใจที่เมียหอบลูกหนี Sattahip pig farm owner is wounded that his wife left him with the children.
	Strong	65	เป็น/มีแผลในใจ = have wound in the heart = be mentally wounded	อดีตที่เลวร้ายเป็นแผลในใจ ไม่สามารถลืมได้ The traumatised past is a wound in my heart . I can't forget it.
be burdened [definition] a duty or misfortune that causes hardship, anxiety, or grief; a nuisance	Strong	66	มีภาระหนักหน่วง = be burdened	เธอรู้สึกมีภาระหนักหน่วงเพราะว่าต้องดูแลพ่อแม่ที่แก่เฒ่าและน้องชายที่พิการ She feels having a heavy burden as her parents are old and her brother is disabled.
be condemned [definition] be completely disapproved of, typically in public	Very Strong	67	ถูกประณาม = be condemned	เขาถูกประณามว่าเป็นคนอกตัญญู ไม่ดูแลพ่อแม่ที่แก่เฒ่า He is condemned as ungrateful for not looking after his parents.
	Strong	68	ถูกตำหนิ(ตีเตียน) = be reproved	ฉันรู้สึกถูกตำหนิตีเตียนด้วยสายตาหลายคู่ I feel condemned by the look from the eyes of many people.
be demoralised [definition] having lost confidence or hope; disheartened	Strong	69	เสียกำลังใจ = lose spirit, lose moral support = be dispirited, be discouraged, be disheartened, be desponded, be demoralised	หากเจ้านายทุจริต ข้าราชการที่สุจริตก็เสียกำลังใจที่จะปฏิบัติหน้าที่อย่างสุจริต If the boss is corrupted, honest civil servants would be demoralised to perform their duties honestly.
	Strong	70	หมดกำลังใจ = run out of spirit, run out of moral support = be dispirited, be discouraged, be disheartened, be desponded, be demoralised	ฉันหมดกำลังใจที่จะทำดีกับเขาอีกต่อไป เพราะเขาไม่เคยเห็นความดีของฉันเลย I am discouraged to be good to him for any longer as he has never seen the goodness in me.

	Strong	71	(สูญเสีย)เสียความมั่นใจ = lose confidence = be discouraged, be desponded	ครั้งหนึ่ง เขาขับรถชนคนตาย มันทำให้เขาเสียความมั่นใจในการขับรถ Once, he crashed his car into someone to their death. It made him lose confidence to drive.
	Strong	72	หมดความมั่นใจ = run out of confidence = be discouraged, be desponded	เธอถูกน้ำกรดสาดหน้าเสียโฉม มันทำให้เธอหมดความมั่นใจที่จะพบผู้คน Her face was damaged by the acid splash. It made her lose confidence to meet people
	Strong	73	เสียขวัญ = lose one's courage, be unnerved,	ทหารเสียขวัญเพราะตกอยู่ในที่ล้อมและขาดเสบียง Soldiers are unnerved as they are caught in the siege with a lack of supplies.
be deserted [definition] be abandoned, especially at a crucial moment when most needed	Strong	74	ถูก(ทอด/ละ)ทิ้ง = be discarded, be deserted, abandoned	พ่อแม่ไม่ใส่ใจเขาแต่อย่างใด เด็กน้อยรู้สึกถูกทอดทิ้งและตัวคนเดียว Parents do not pay attention to him at all. The child feels deserted and alone.
	Strong	75	โดน/ถูกปล่อยเกาะ = be expelled to (isolation) an island = be left to face difficulty (alone) = be deserted, be isolated, be abandoned, marooned on	นักเรียนไทยถูกปล่อยเกาะในต่างแดน เอเจนซีไม่สนใจช่วยเหลือ Thai students were marooned in a foreign land. The agency does not care to help.
be distraught [definition] agitated with doubt or mental conflict or pain, extremely worried, nervous, or upset	Strong	76	กระวนกระวาย(ใจ) = be agitated, be frantic, be anxious, be uneasy, be worried	ถึงแม้สายฝนโปรยปรายกระหน่ำอาบร่าง แต่ภายในใจเขากลับร้อนระอุ กระวนกระวาย Even as a torrential rain showers his body, inside his heart it is hot and distraught . อาการเครียดอาจจะแสดงออกมาในรูปของการแสดงอาการกระวนกระวายใจ Stress may be manifested in the symptoms of anxiety
	Strong	77	ว้าวุ่น(ใจ) / จิตใจว้าวุ่น = (of the heart) to be in a whirl = be excited and confused and unable to think clearly	เมื่อใดที่ประสบความผิดหวัง หรือถูกกระทบกระแทก จนจิตใจว้าวุ่น ให้ทำสมาธิ When facing disappointment or irritated and become distraught , one should meditate.

be empty [definition] without purpose or interest	Strong	78	ว่างเปล่า = be empty, nothingness	เคยรู้สึกว่างเปล่าไหมคะ ทั้งๆที่มีคนรอบตัวเต็มไปหมด แต่เหมือนอยู่คนเดียว มันเกินคำว่า เหงา ไปแล้ว Have you ever felt empty ? In spite of the people around you everywhere but it is like you are alone. It's more than just the loneliness.
be grievous [definition] deep sorrow, especially caused by someone's death	Strong	79	เศร้าโศก / โศกเศร้า = be sorrowful, be grievous	การสูญเสียคนที่เรารักนำมาซึ่งอารมณ์เศร้าโศก Losing a loved one brings emotional grief
	Strong	80	เศร้าสลด = be distressed, be depressed, be melancholy	เธอรู้สึกเศร้าสลดกับอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจากความประมาทของเธอ She feels grief from the tragic accident caused by her negligence.
be humbled [definition] having or showing a modest or low estimate of one's own importance	Strong	81	ต่ำต้อย / ต้อยต่ำ = be humbled, be lowly	เธอมาจากครอบครัวที่มีฐานะ ผมรู้สึกต่ำต้อย ไม่กล้าจับเธอ She comes from a wealthy family. I feel humbled and do not dare to first with her.
be miserable [definition] being in a pitiable state of distress or unhappiness	Strong	82	ไม่มีความสุข = not having happiness = unhappy, be miserable	ช่วงนี้ เขาไม่มีความสุขในการทำงานเลย Lately, he is not happy with his work at all.
	Strong	83	เป็นทุกข์ = having adversity, suffer	ลูกติดยาเสพติดทำให้พ่อแม่เป็นทุกข์ The child is addicted to drugs which traumatizes the parents. เขาดูไม่เคยมีความสุขเลย หน้าตาเป็นทุกข์ตลอดเวลา He never looks happy at all. His face looks miserable all the time.
	Strong	84	ทุกข์ใจ = having adversity in the mind = be worried, be distressed, be troubled, be anxious, be concerned	เขารู้สึกทุกข์ใจอย่างมาก ไม่รู้จะหาเงินที่ไหนมาใช้หนี้ He is really distressed/miserable as he doesn't know where to find money to pay the debt.
be miserable [definition] very severe and unpleasant	Strong	85	ยากเข็ญ / ยากแค้น / ลำเค็ญ = suffer severe hardships, be impoverished, be destitute	ชีวิตวัยเด็กเขาลำเค็ญมาก บางครั้งต้องอดมื้อกินมื้อ Her childhood is very miserable . Sometimes, she was starving.

be mournful [definition] feel regret or sadness about (the loss or disappearance of something)	Strong	86	เศร้าโศก / โศกเศร้า = be sorrowful, be grievous	ทุกคนรู้สึกโศกเศร้าจากการจากไปของปู่ Everyone feels grief/mourns the passing of their grandfather.
	Strong	87	เศร้าหมอง = be gloomy, be depressed, be sorrowful, be grievous	การสูญเสียเป็นสิ่งทำจิตใจให้ เศร้าหมอง The loss is the cause of mournfulness .
	Strong	88	หม่นหมอง = be gloomy, be depressed, be sorrowful, be grievous	เขาออกมาจากสำนักงานด้วยหน้าตา หม่นหมอง He came out of the office with a gloomy look.
to mourn [definition] feel or show deep sorrow or regret for (someone or their death)	Strong	89	ไว้อาลัย	ภรรยา ไว้อาลัย สามีที่จากไป The wife mourns the death of her husband.
to pity [definition] feel sorrow for a misfortune	Very Strong	90	สมเพช(เวทนา) = to pity and be melancholy for (someone/ something), be pathetic	พี่เขามองหน้าผมแบบยิ้มๆ คงจะ สมเพช ผม He looked at me with a smile. He must pity me.
	Stronger	91	เวทนา / สังเวช = have compassion for (someone/something), sympathise for someone else's misfortune	เธอ รู้สึกเวทนา เด็กขอดานที่ผอมโซ She feels pity for a skinny young beggar.
	Strong	92	สงสาร = to pity, to sympathise with	ผม สงสาร เธอที่ต้องงานหนักเพราะว่าผมป่วย I pity her that she has to work here because I am sick.
be pitiful [definition] deserving or causing feelings of pity or sympathy	Very Strong	93	น่าสมเพช(เวทนา) = be pathetic, be poor, be distressed, be very poor and bad	ฉันไม่มีวันลืมว่าฉันเคยมีชีวิต น่าสมเพช เพียงใด I never forget how pathetic my life was.
	Stronger	94	น่าเวทนา / น่าสังเวช = be pitiful, be pitiable	ภาพเด็กที่ถูกพ่อแม่บังคับให้ขอดานเป็นที่ น่าเวทนา แก่ผู้พบเห็น Images of children being forced to beg by parents are distressing/pitiful to witness. เด็กขอดานที่เดินอยู่หน้างาน น่าสังเวช ที่สุด Child beggars walking in front of the ceremony are so pitiful .

Strong	95	น่าสงสาร = be pitiful, be pitiable	ยายแก่คนนี้น่าสงสารมาก แก่แล้วยังตั้งมานั่งขายของ This old lady is very pitiable . She is old but still needs to come out selling stuff on the floor.
--------	----	---------------------------------------	---

Sadness : ความเศร้า				
Mild				
English feeling words and definition	Intensity	Audio No.	Comparable Thai words to the English feeling words	Example sentences and situations where you can use the Thai words
be ashamed [definition] feeling shame, guilt, or disgrace, feeling inferior or unworthy	Mild	96	ละอายใจ = be ashamed, (feel) shame	เขาละอายใจที่ต้องขอรทานเขากิน He is ashamed that he has to beg for food.
	Mild	97	กระดากใจ = be ashamed, be abashed, be bashful be embarrassed, be timid, be disconcerted	เขารู้สึกกระดากใจที่จะขอยืมเงินพ่อแม่ แม้ว่าเขาลำบาก He feels embarrassed/ashamed to borrow money from his parents although he is having hard time.
	Mild	98	อับอาย = be disgraceful, be shameful, be ashamed	ภาพถ่ายนู้ดของลูกสาวทำให้เธออับอายมาก Nude photos of her daughter embarrass her very much.
be despised [definition] be looked down on with contempt or aversion, be regarded as negligible, worthless, or distasteful	Mild	99	เป็นที่/โดน/ถูกรังเกียจ = be disgusted, be repulsed, be loathed, be disliked, be shunned	เธอโดนแม่ผัวรังเกียจ แม่ผัวไล่เธอออกจากบ้าน She was despised by her mother in law. The mother in law expelled her from the house. เขาถูกสังคมรังเกียจเพราะว่าเป็นโรคเอดส์ He was shunned by society because he's got AIDS .

<p>be disappointed [definition] feeling sad, unhappy, or displeased because something was not as good as expected or because something you hoped for or expected did not happen</p>	Mild	100	<p>ผิดหวัง = incorrect/wrong + wish/hope = be disappointed</p>	<p>ผมรู้สึกผิดหวังในตัวเองที่สอบไม่ผ่าน I feel disappointed in myself to fail the exam.</p>
<p>be discouraged [definition] be less determined, hopeful, or confident</p>	Mild	101	<p>ท้อแท้ = be downhearted, be discouraged</p>	<p>ฉันรู้สึกท้อแท้ที่ทำงานหนักแต่เจ้าไม่เห็นความดีของฉัน I feel discouraged I work hard but my boss never sees it.</p>
	Milder	102	<p>หมดกำลังใจ = lose confidence and enthusiasm</p>	<p>ฉันรู้สึกหมดกำลังใจทำงาน เพราะเจ้านายไม่เคยเห็นว่าผลงานดีพอ I feel discouraged to work as my boss never sees that my work is good enough.</p>
	Milder	103	<p>เสียกำลังใจ = lose confidence and enthusiasm</p>	<p>คำพูดดูถูกของเขาทำให้ฉันเสียกำลังใจ His insulting words discourage me.</p>
<p>be disillusioned [definition] lose faith or trust in something, be disappointed that something is not as good, valuable, true, etc., as it had seemed</p>	Mild	104	<p>เสื่อมศรัทธา = lose faith</p>	<p>การคอร์รัปชั่นของนักการเมืองทำให้ประชาชนเสื่อมศรัทธาในระบบการปกครอง The public lose faith in the regime because of the corrupted politicians,</p>
	Milder	105	<p>หมดความเชื่อถือ = lose faith, credence or trust</p>	<p>การกระทำของคุณทำให้ฉันหมดความเชื่อถือในตัวคุณ Your actions make me lose trust in you.</p>
<p>be dismal [definition] show or cause gloom or depression</p>	Mild	106	<p>หดหู่ = be depressed, be dejected, be dispirited</p>	<p>วันนี้อากาศหดหู่ The weather is dismal today.</p>
	Mild	107	<p>ท้อเหี่ยว = dejected; be depressed; be dispirited</p>	<p>หนังสือพิมพ์มีแต่ข่าวร้าย ๆ ทำให้รู้สึกท้อเหี่ยว News papers have only bad news, it made me feel dismal.</p>
	Mild	108	<p>กลัดกลุ้ม = be depressed, be worried</p>	<p>เขากลัดกลุ้มกับปัญหาชีวิตมากจนเป็นโรคประสาท He is depressed about the problems in life which have caused a mental illness.</p>

be distant [definition] reserved or aloof in personal relationship	Mild	109	ห่างเหิน / เหวินห่าง = separate oneself from	ช่วงนี้ เขาดูห่างเหินไป Lately, he seems to be distant .
be distressed [definition] feel or show extreme unhappiness or pain	Mild	110	ทรมานใจ = to torture + heart = be torment, be distressed	แม่ทรมานใจที่เห็นลูกทรมาน Mother is distressed seeing her child traumatised.
	Milder	111	ทุกข์ใจ = adversity + heart = be distressed	เขามาปรึกษาฉันด้วยความทุกข์ใจ He came to consult me with distress .
be inadequate [definition] feel not good enough	Mild	112	ไม่ดีพอ = not good enough	ฉันรู้สึกไม่ดีพอสำหรับคุณ I feel I am not good enough for you.
be isolated [definition] feel separated from others	Mild	113	โดดเดี่ยว = be isolated, be alone, be solitary	แม้จะมีเพื่อนเยอะ แต่เขายังรู้สึกโดดเดี่ยว Although she's got a lot of friends she still feels isolated .
be lonely [definition] from being apart from other people	Mild	114	เหงาหงอย = be lonesome and dispirited	เด็กที่ขาดแม่จะรู้สึกเหงาหงอยบ่อย ๆ Children who don't have a mother would often feel lonely .
	Milder	115	เหงา = be lonely, be lonesome	เขารู้สึกเหงาเลยออกไปเที่ยวทุกวัน She feels lonely so she goes out everyday.
	Mild	116	ว้าเหว่ = be lonesome and isolated	ฉันรู้สึกว้าเหว่เมื่ออยู่ไกลบ้าน I feel lonesome when far from home.
	Mild	117	เดียวดาย = be lonesome and isolated	เขารู้สึกเดียวดายเมื่อเธอจากไป He feels lonesome when she left him.
	Mild	118	เปล่าเปลี่ยว = be lonesome and desolate	คนแก่ที่อยู่บ้านพักคนชราจะรู้สึกเปล่าเปลี่ยวเหมือนถูกลูกหลานทิ้ง Old people who live in a nursing home may feel desolate like their children abandoned them.
	Mild	119	อ้างว้าง = be lonesome, desolate, secluded and empty	ชายชราความรู้สึกอ้างว้างที่ต้องเผชิญหน้ากับปัญหาเพียงลำพัง Lonely old man feels empty as he has to face the problems on his own.

be neglected [definition] being given little attention or respect to	Mild	120	ถูกละเลย = be neglected	ปัญหานี้ถูกละเลยเป็นเวลานานแล้ว This issue has been neglected for a long time.
	Mild	121	ถูกเพิกเฉย = be ignored	นโยบายนี้ถูกเพิกเฉยโดยหลายฝ่าย This policy is ignored by many parties.
	Mild	122	ถูกมองข้าม = be over looked, be disregarded	เขาทำงานดีแต่เขาก็ยังถูกมองข้ามความสามารถของเขา He worked well but he still overlooked his skills.
	Mild	123	ไม่ได้รับการแยแส = not being paid attention to, not being cared for	กลุ่มเด็กเกเรไม่ได้รับการแยแสจากสังคม The delinquent young people have not been paid attention to by society.
be unappreciated [definition] not being fully recognised or valued	Mild	124	ไม่ถูกเห็น(คุณค่า) = not being appreciated	งานศิลปะจาก ไปไม้ของเธอไม่ถูกเห็น(คุณค่า) Her art is not being appreciated .
be upset [definition] be troubled mentally or emotionally, be unhappy, disappointed, or worried	Mild	125	หงุดหงิด = be moody, be irritated (when things are not as expected)	เขาหงุดหงิดที่เพื่อนมาสาย He is upset/moody that his friend is late.
	Mild	126	อารมณ์เสีย = be moody, be irritated (when things are not as expected)	อย่าทำให้แม่อารมณ์เสีย เดี่ยวแม่ไม่ให้เราไปเที่ยววันนี้ Don't make mum upset/moody . She won't let us go out.
	Mild	127	อารมณ์ไม่ดี = be moody, be irritable	วันนี้เจ้านายอารมณ์ไม่ดี ระวังคำพูดด้วย Today, the boss is upset/moody . Be careful with what you say.
	Mild	128	เสียใจ = be sorry or sad because of disappointment or loss	ฉันเสียใจที่เขาพูดไม่ดีกับฉัน I am upset/sad that he doesn't speak nicely to me.
be abandoned [definition] be left without protection or care	Mild	129	ถูก(ทอด/ละ)ทิ้ง = be discarded, be deserted, abandoned	เขาถูกพ่อแม่ทิ้งตั้งแต่ยังเด็ก She was abandoned by her parents since she was young.
	Milder	130	ถูกทิ้งขว้าง = be discarded, be deserted, abandoned	แม่รักลูกมาก ลูกจะไม่ถูกทิ้งขว้างอย่างแน่นอน Mum loves you very much. Child, you will definitely not be abandoned .

<p>be alienated [definition] feel being unfriended, hostile, or indifferent especially where attachment formerly existed</p>	Mild	131	<p>หมางเมิน = be at odds with, be on bad terms</p>	<p>เขาทำตัวหมางเมินหลังจากเราคบกันได้แค่สองเดือน He is being alienated after we dated for only two months.</p>
<p>be degraded [definition] being reduced far below ordinary standards of civilized life and conduct</p>	Mild	132	<p>ถูกลด(คุณ)ค่า = be reduced in value, be devalued</p>	<p>ผู้ป่วยในโรงพยาบาลบ้า ชีวิตที่ถูกลดคุณค่าความเป็นคน Patients in mental hospitals. Life is being devalued as a person.</p>
<p>be deprived [definition] suffering a lack of a specified benefit that is considered important</p>		133	<p>ขาด(แคลน) = be lack of, be deficient</p>	<p>เขาขาดความรัก He is deprived of love. เขารู้สึกว่า โลกนี้ขาดแคลนน้ำใจ He feels this world is deprived of kindness.</p>
<p>be disturbed [definition] caused to feel anxious</p>	Mild	134	<p>จิตใจไม่สงบ = mind is not at peace</p>	<p>ช่วงนี้ แม่จิตใจไม่สงบ แม่เลยชวนวัดทำสมาธิ Lately, mum is disturbed so she goes to mediate at a temple.</p>
	Mild	135	<p>ยุ่งใจ = mind is not at peace</p>	<p>เขามีปัญหายุ่งใจ ทำให้ผลงานของเขาออกมาไม่ดี She has problems disturbing his mind which cause his under performance.</p>
	Mild	136	<p>ถูกรบกวน(จิตใจ) = be mentally disturbed</p>	<p>นักเตะเบอร์ 10 เล่นไม่ดีวันนี้เพราะเขาถูกรบกวน(จิตใจ)จากหลาย ๆ เรื่อง No. 10 player played badly today as he is disturbed by many issues.</p>
<p>be islanded [definition] feeling of hopelessness, isolation or being trapped</p>	Mild	137	<p>โดน/ถูกปล่อยเกาะ = be expel to (isolated) island = be left to face difficulty (alone) = be deserted, be isolated, be abandoned, marooned on</p>	<p>โปรเจกต์นี้ไม่มีเงินทุนหรือการช่วยเหลืออะไรเลย ฉันรู้สึกเหมือนถูกปล่อยเกาะให้จัดการปัญหาคนเดียว This project has no funding or assistance whatsoever. I felt like I am islanded to tackle the problem alone</p>

be resigned [definition] accepting of something, grudgingly, that you know must come to be, however much you want to fight it	Mild	138	(ยอม)จำนน = to surrender	ชาวบ้านต้องยอมจำนนต่อนายทุนผู้มีเงินและอำนาจ Villagers have to surrender to the investors who have money and power.
feel wasted [definition] be weak and emaciated	Mild	139	(จิตใจ)เหี่ยวแห้ง/แห้งเหี่ยว/เหี่ยวเฉา = mind + wither/wilt = be cheerless, spiritless	เธอเก็บของออกจากออฟฟิศด้วยใจแห้งเหี่ยว She is feeling wasted packing stuff out of the office.

153				
English feeling words and definition	Intensity	Audio No.	Comparable Thai words to the English feeling words	Example sentences and situations where you can use the Thai words
be apathetic [definition] having or showing little or no feeling or emotion	Weak	140	ไม่แยแส = not pay attention to, not care for	เขาไม่แยแสว่าใครจะคิดยังไงกับเขา He doesn't pay attention to how people would think of him. เขาไม่แยแสกับคำนิทา He is apathetic to the gossips.
	Weak	141	เฉยเมย = appear indifferent, be unconcerned, passive	เขายังคงเฉยเมย ไม่สนใจคำนิทา He is still unconcerned not paying attention to the gossips.
	Weak	142	ไม่ยี่นดียีนร้าย = appear indifferent, looked unmoved, be unconcerned	เขาไม่ยี่นดียีนร้ายต่อเสียงวิพากษ์วิจารณ์ใดๆ She looked unmoved to the criticism.
	Weak	143	ไม่กระตือรือร้น = not enthusiastic	เขาไม่กระตือรือร้นหางานทำ She is not enthusiastic to look for work.

	Weak	144	เฉื่อยชา = be inert, be sluggish	วันนี้ฉันรู้สึกเฉื่อยชา ไม่อยากไปทำงาน Today, I feel sluggish and don't want to go to work.
be bad	Weak	145	แย่มาก = be bad, be terrible	พ่อรู้สึกแย่มากที่ทำให้แม่ร้องไห้ Dad feels terrible that he made mum cried.
	Weaker	146	ไม่ดี = be not good	พ่อรู้สึกไม่ดีที่พูดไม่ดีกับแม่เมื่อสักครู่ Dad feels bad that he didn't speak nicely to mum earlier.
be deflated [definition] suddenly lose confidence or feel less important	Weak	147	เสียความมั่นใจ = lose confidence	เขาบอกว่าชุดของนางงามอีกคนเด่นมาก ๆ ซึ่งทำให้ฉันเสียความมั่นใจ He said another pageant's dress is very out standing which made me lose confidence .
	Weak	148	มั่นใจน้อยลง = be less confidence	แฟนฉันไม่ใส่ใจฉันเลย มันทำให้ฉันมั่นใจน้อยลงว่าเขาจะรักฉันอยู่ My boyfriend does not pay attention to me at all. It makes me less confident that he still loves me
be disenchanted [definition] feel disappointed by someone or something previously respected or admired	Weak	149	หมดความเชื่อถือ = lose faith, credence or trust	การกระทำของคุณทำให้ฉันหมดความเชื่อถือในตัวคุณ Your actions make me lose trust in you.
	Weaker	150	หมดความสนใจ = lose interest	อะไรทำให้ผู้ชายหมดรักหรือหมดความสนใจในตัวผู้หญิง What makes a man lose their love or interest in a woman?
be lost [definition] very confused or insecure or in great difficulties	Weak	151	หลงทาง = lose one's way	ฉันรู้สึกหลงทาง ไม่รู้จะทำยังไงกับชีวิต I feel lost . I do not know what to do with life.
be sorry [definition] feeling sorrow, regret, or penitence	Weak	152	เสียใจ = be sorry or sad because of disappointment or loss	ฉันเสียใจที่สอบเข้ามหาวิทยาลัยไม่ได้ I am sad that I failed the exam to get into the university.